

UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE:

REHASPORT

Sport für Herzerkrankte
Sport für Lungenerkrankte
Sport für Diabetiker
Sport für Nierenerkrankte
Sport mit Parkinson
Sport nach Krebs
Sport nach einem Schlaganfall
Sport für Menschen mit
einer geistigen Behinderung
Des Weiteren bieten wir Wirbel-
säulengymnastik und Wassergym-
nastik an

BREITEN- UND LEISTUNGSPORT

Boccia
Handbike / Fahrradgruppe
Jugendgruppen - Halle und
Schwimmbad
Meerjungfrauenschwimmen
Nordic Walking
Rollstuhlsport
Rollstuhl-Badminton / Badminton
Rollstuhl-Handball
Schwimmen
Sitzball

Überreicht von:



Geschäftsstelle:

Geschäftsstellenzeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag
von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Tel. 07 80 5 / 9 12 08 85 oder
0 78 51 / 8 89 58 68

info@bsg-o.de | www.bsg-o.de

BSG Offenburg bewegt

seit über

70 Jahren



www.bsg-o.de



Unsere Übungszeiten:

Montag

Senioren-sport

10.00 - 10.45 Uhr | Offenburg | Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Boccia

16.00 - 17.00 Uhr | Offenburg | Albert-Schweitzer-Werkstätte

Wassergymnastik

Nachmittags | Freizeitbad Offenburg

Wirbelsäulengymnastik I

17.00 - 17.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Wirbelsäulengymnastik II

18.00 - 18.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Dienstag

Schwimmen

16.00 - 17.30 Uhr | Freizeitbad Offenburg

Hallensport

16.00 - 18.00 Uhr | Oberkirch-Tiergarten | Turnhalle

Boccia

16.00 - 17.00 Uhr | Oberkirch | Albert-Schweitzer-Werkstätte

Jugend-Sportgruppe

17.00 - 17.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Sport mit Diabetikern / Sport nach Krebs

18.15 - 19.15 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Sitzball

19.30 - 21.00 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Die Angebote zu den **Herzsportgruppen, Sport mit Nierenerkrankten, der Anfänger-Schwimmgruppe** und den **Meerjungfrauen-Kurse** bitte unter umseitiger Kontaktadresse erfragen

Mittwoch

Wassergymnastik

Vormittags | Freizeitbad Offenburg

Hallensport

16.00 - 17.30 Uhr | Offenburg |
Sporthalle Theodor-Heuss-Realschule

Lungensport I

19.00 - 19.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Lungensport II

20.00 - 20.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Rollstuhlbadminton / Badminton

19.00 - 21.30 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Donnerstag

Nordic-Walking

15.45 - 17.00 Uhr | Offenburg |
Treffpunkt: Albert-Schweitzer-Werkstätte

Jugendschwimmgruppe - Freizeit

19.00 - 20.00 Uhr | Offenburg | Freizeitbad Offenburg

Wassergymnastik

Abends | Offenburg | Freizeitbad Offenburg

Freies Schwimmen

20.00 - 21.00 Uhr | Offenburg | Freizeitbad Offenburg

Freitag

Nordic-Walking

16.00 - 18.00 Uhr | Oberkirch |
Treffpunkt: Albert-Schweitzer-Werkstätte

Parkinson und Schlaganfall

17.00 - 17.45 Uhr | Offenburg |
Konrad-Adenauer-Halle

Rollstuhlsport

17.30 - 19.30 Uhr | Offenburg |
Konrad-Adenauer-Halle

Samstag

Nordic-Walking

15.15 - 16.30 Uhr | Offenburg |
Treffpunkt: Espenstraße 5a

Rollstuhl-Handball

13.30 - 15.30 Uhr | Offenburg |
Konrad-Adenauer-Halle

Freies Schwimmen

17.30 - 18.30 Uhr | Freizeitbad Offenburg

Jugendschwimmgruppe - Wettkampf

18.30 - 19.30 Uhr | Freizeitbad Offenburg

Wassergymnastik

Abends | Freizeitbad Offenburg

