

## UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE:

### REHASPORT

Sport für Herzerkrankte  
Sport für Lungenerkrankte  
Sport für Diabetiker  
Sport für Nierenerkrankte  
Sport mit Parkinson  
Sport nach Krebs  
Sport nach einem Schlaganfall  
Sport für Menschen mit  
einer geistigen Behinderung  
Des Weiteren bieten wir Wirbel-  
säulengymnastik und Wassergym-  
nastik an

### BREITEN- UND LEISTUNGSPORT

Boccia  
Handbike / Fahrradgruppe  
Jugendgruppen - Halle und  
Schwimmbad  
Meerjungfrauenschwimmen  
Nordic Walking  
Rollstuhlsport  
Rollstuhl-Badminton / Badminton  
Rollstuhl-Handball  
Schwimmen  
Sitzball

Überreicht von:



### Geschäftsstelle:

Geschäftsstellenzeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag  
von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Tel. 07 80 5 / 9 12 08 85 oder  
0 78 51 / 8 89 58 68

info@bsg-o.de | www.bsg-o.de

# BSG Offenburg bewegt

seit über

# 70 Jahren



[www.bsg-o.de](http://www.bsg-o.de)

# Unsere Übungszeiten:

## Montag

### Senioren­sport

10.00 - 10.45 Uhr | Offenburg | Dietrich-Bonhoeffer-Haus

### Wassergymnastik

Nachmittags | Freizeitbad Offenburg

### Wirbelsäulengymnastik I

17.00 - 17.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

### Wirbelsäulengymnastik II

18.00 - 18.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

## Dienstag

### Schwimmen

16.00 - 17.30 Uhr | Freizeitbad Offenburg

### Hallensport

16.00 - 18.00 Uhr | Oberkirch-Tiergarten | Turnhalle

### Boccia

16.00 - 18.00 Uhr | Oberkirch-Tiergarten | Turnhalle

### Jugend-Sportgruppe

17.00 - 17.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

### Sport mit Diabetikern / Sport nach Krebs

18.15 - 19.15 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

### Sitzball

19.30 - 21.00 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

## Mittwoch

### Wassergymnastik

Vormittags | Freizeitbad Offenburg

### Hallensport

16.00 - 17.30 Uhr | Offenburg |  
Sporthalle Theodor-Heuss-Realschule

### Boccia

16.00 - 17.00 Uhr | Offenburg |  
Sporthalle Theodor-Heuss-Realschule

### Lungensport I

19.00 - 19.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

### Rollstuhlbadminton / Badminton

19.00 - 21.30 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

## Donnerstag

### Nordic-Walking

15.45 - 17.00 Uhr | Offenburg |  
Treffpunkt: Albert-Schweitzer-Werkstätte

### Jugendschwimmgruppe - Freizeit

19.00 - 20.00 Uhr | Offenburg | Freizeitbad Offenburg

### Wassergymnastik

Abends | Offenburg | Freizeitbad Offenburg

### Freies Schwimmen

20.00 - 21.00 Uhr | Offenburg | Freizeitbad Offenburg

## Freitag

### Locker vom Hocker

16.00 - 17.30 Uhr | Oberkirch |  
Albert-Schweitzer-Werkstätte

### Nordic-Walking

16.00 - 18.00 Uhr | Oberkirch |  
Treffpunkt: Albert-Schweitzer-Werkstätte

### Parkinson und Schlaganfall

17.00 - 17.45 Uhr | Offenburg |  
Konrad-Adenauer-Halle

### Rollstuhlsport

17.30 - 19.30 Uhr | Offenburg |  
Konrad-Adenauer-Halle

## Samstag

### Nordic-Walking

15.15 - 16.30 Uhr | Offenburg |  
Treffpunkt: Espenstraße 5a

### Rollstuhl-Handball

13.30 - 15.30 Uhr | Offenburg |  
Konrad-Adenauer-Halle

### Freies Schwimmen

17.30 - 18.30 Uhr | Freizeitbad Offenburg

### Jugendschwimmgruppe - Wettkampf

18.30 - 19.30 Uhr | Freizeitbad Offenburg

### Wassergymnastik

Abends | Freizeitbad Offenburg



Die Angebote zu den **Herzsportgruppen**, **Sport mit Nierenerkrankten**, der **Anfänger-Schwimmgruppe**, **Radgruppe** und den **Meerjungfrauen-Kurs** bitte unter **umseitiger Kontaktadresse** erfragen

